

TECHNICKÝ LIST

WORKOUTOVÉ HŘIŠTĚ - ZŠ ŠEŘÍKOVA

1. OBECNÝ POPIS

Stavba má sportovní účel a sestává se z dopadového povrchu a cvičebních prvků.

Navržené workoutové hřiště slouží k posilování vlastní vahou a je složeno z kombinací hrazd, bradel, žebříků, lavic a dalších cvičebních prvků. Hřiště podléhá normě ČSN EN 16 630 Trvale instalované fitness vybavení pro venkovní použití, a je určeno pro mládež a dospělé nad 140 cm výšky. Dopadová plocha podléhá normě ČSN EN 1177-1.

2. TECHNICKÝ POPIS

KONSTRUKCE – SLOUPY

Sloupy konstrukce jsou z ocelových profilů 100x100 mm o tloušťce min. 3 mm. Materiál nosných sloupů je konstrukční ocel (S235), která je povrchově upravena vypalovaným práškovým lakováním pro venkovní použití (komaxit) – barva RAL dle návrhu potvrzeného investorem.

KONSTRUKCE – DŘEVO

Dřevěné prvky jsou z modřínových desek o tloušťce 40 mm. Jejich povrch je ošetřen akrylovým nátěrem na dřevo ve dvou vrstvách – odstín TEAK.

KONSTRUKCE – NEREZ NA OBJÍMKÁCH

Cvičební prvky, které jsou využívány k úchytu rukou, jsou z nerezové trubky (1.4301) o vnějším průměru 33,7; 38 a 45 mm a tloušťce stěny 3 mm. Tyto prvky jsou spojeny se sloupy pomocí speciálních objímek, které nevyžadují vrtání nosných sloupů. Objímky jsou zajištěny pevnostními šrouby M10 tak, aby bylo zabráněno přetočení hrazd. Tělo šroubu je z důvodu zabránění odcizení skryt v objímce, hlava šroubu je kryta pojistnou pozinkovanou kloboukovou maticí. Objímky jsou rovněž opatřeny povrchovou úpravou komaxit. Všechny povrchové úpravy jsou provedeny minimálně ve 2 vrstvách pro venkovní použití – barva RAL dle návrhu potvrzeného investorem.

Veškeré cvičební prvky a dopadové plochy musí splňovat normu ČSN EN 16 630.

3. VÝPIS PRVKŮ

PLOCHA: 149,60 m²

ROZMĚRY: 14,15 x 10,57 m

DÉLKA OBRUB: 50,60 m

CVIČEBNÍ PRVKY:

9 x HORIZONTAL BAR (vodorovná hrazda) ve výšce od 0,430 m do 2,410 m, délky 1400 mm, průměr trubky 33,7 mm.

4 x BAR (vodorovná hrazda) ve výšce 2,250 m a 2,880 m, délky 1400 mm, průměr trubky 33,7 mm.

1 x VERTICAL BAR (svislá hrazda) ve výšce od 0,290 – 2,210 m, šířky 1500 mm, průměr trubek 33,7 mm.

1 x HUMAN FLAG (úchop na cvičení) ve výšce 0,600 a 1,800 m, průměr trubky 33,7 mm.

1 x PARRALLEL BARS (bradla) ve výšce 1,350 m, 1 ks délky 1400 mm, 2 ks délky 2000 mm, průměr trubky 38 mm.

1 x RING HOLDER (držák kruhů) ve výšce od 2,250 - 2,625 m, uchycení mimo osu sloupů, gymnastické kruhy nejsou součástí.

1 x MULTIBAR (hrazda s více úchopy) ve výšce 2,250 m, průměr trubky 33,7 mm.

1 x MONKEY BAR 3000 (vodorovný žebřík dlouhý) ve výšce 2,250 m, šířky 1500 mm, délky 2900 mm, průměr trubek 33,7 mm.

1 x RIBSTOLE (svislé žebřiny s mezerou) ve výšce od 0,070 – 2,250 m, šířky 1500 mm, průměr trubek 33,7 mm.

1 x NEGATIVE BAR (hrazda zádová) ve výšce 1,950 m, 2 ks celkové délky 2900 mm, průměr trubky 33,7 mm.

2 x MONKEY BAR 30° 1500 (šikmý žebřík) ve výšce od 2,250 – 2,880 m, šířky 1500 mm, průměr trubek 33,7 mm.

1 x MONKEY BAR 45 WING (šikmý žebřík) ve výšce od 2,250 mm do 2,875 m, šířky 1500 mm, průměr trubek 33,7 mm.

1 x POLE DANCE (svislá tyč) ve výšce o 0 – 2,800 m, průměr trubky 45 mm.

1 x ROPE HOLDER (držák lana na šplh) ve výšce 2,800 m, lano průměru 38 mm je součástí.

1 x PARALLETES PLUS (nízká bradla prodloužená) ve výšce 0,300 m, délky 120 mm, šířky 588 mm, průměr trubek 38 mm.

1 x BENCH STEP L (stupňovaná lavice) se třemi stupni ve výšce 0,200 m (plocha 600x360 mm); 0,400 m (plocha 600x360 mm) a 0,600 m (plocha 1700x360 mm), složené z modřínových desek šířky 100 mm a tloušťky 40 mm.

2 x BENCH INCLINE SINGLE 15°, 25° (šikmá lavice) v různých sklonech desky 15° a 25°, ve výšce od 0,300 – 1,200 m, složené z modřínových desek délky 1700 mm, šířky 100 mm a tloušťky 40 mm.

1 x INFO BOARD (tabule) formátu B1, s návštěvním řádem a návodem na cvičení.

3 x BENCH 1200 (rovná lavice) ve výšce 0,450 m, délky 1200, šířky 360 mm, složené z modřínových desek šířky 100 mm a tloušťky 40 mm.

1 x BENCH PARALLETES (lavice s bradly) s posedem ve výšce od 0,450 m, 4 ks madla z trubky D38, 3 ks desek z modřínového dřeva o ploše 500x400 o tloušťce 40 mm.

2 x STEP UP (stupínek) ve výšce 0,2; 0,4 a 0,6 m, nahoře plastový kotouč o průměru 225 mm.

2 x CALISTHENICS BALLS (stojánek) ve výšce 1,000 m, průměr koule 100 mm.

4. POPIS PRVKŮ

HORIZONTAL BAR PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

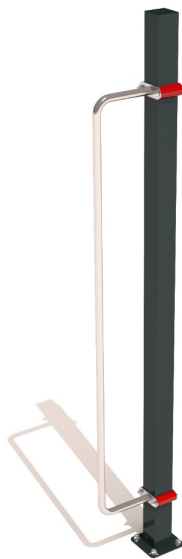
HORIZONTAL BAR je jeden ze základních prvků na cvičení s vlastní vahou. Slouží jako rovná vodorovná hrazda pro různé druhy cviků, od kliků a přeskoků v nízkých úrovních po různé shyby a muscle up ve vyšších úrovních.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

HORIZONTAL BAR se skládá z trubky z obou stran zakončených podložkami, které přiléhají k vertikálním sloupům workoutové sestavy.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	33,7 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 0,6 m; do 1,5 m; do 2 m
NOSNOST (kg)	do 120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

VERTICAL BAR PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Svislá hrazda VERTICAL BAR je cvičební prvek navržený jak pro trénink (šplh, variace human flag), tak jako opora při protahování. Dobře poslouží i jako pomocné madlo při dřepch na jedné noze nebo výstupech na hrazdu. Svislá část je dlouhá 2040 mm a od konstrukce je ve vzdálenosti 274 mm od sloupu.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

VERTICAL BAR se skládá z trubky o průměru D33,7 se stěnou tl. 3 mm se dvěma ohyby, které jsou z obou stran zakončené podložkami doléhajícím ke sloupu pro kotvení.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
VARIANTY PRŮMĚRU TRUBKY D (mm)	33,7
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
NOSNOST (kg)	do 120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

MULTIBAR PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Zahnutá hrazda MULTIBAR je párový prvek, na kterém je možné provádět shyby rozdílnými úchopy – úzký, neutrální úchop na chin-up a šikmý úchop na široké shyby pull-up. Tento prvek lze umístiti samostatně, v kombinaci s RING HOLDER, nebo na MONKEY BAR.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Prvek se skládá ze dvou částí madel se zrcadlově obráceným kotvením. Ohyby na těchto madlech jsou vyrobeny z trubky o průměru D33,7 a tloušťce stěny 3 mm. Na konce trubek jsou přivařeny podložky, které přiléhají na vodorovné spojnice jácklu 80/40, které se umísťují mezi svislé sloupy.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	33,7 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

NEGATIVE BAR PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Prvek NEGATIVE BAR je přídatný doplněk k MONKEY BAR. Jedná se o párový prvek, zrcadlově obrácený k sobě, který slouží jako vodorovná hrazda. Prvek je tvořen rovnou hrazdou, která přechází na středu do šikmé a svislé. Využití najde pro různé druhy shybů, od klasického a širokého pull-up nadhmatem, nebo chin-up podhmatem.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

NEGATIVE BAR se skládá z trubky D33,7 s dvěma ohyby a z obou stran zakončených podložkami, které přiléhají k vertikálnímu sloupu a vodorovnému žebříku MONKEY BAR.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	33,7 mm
DÉLKA TRUBEK (mm)	1250 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
NOSNOST (kg)	do 120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

RIBSTOLE PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Žebřiny RIBSTOLE jsou vertikální cvičební prvek určený k posilování vlastní vahou, které mají otvor zamezující přeazení celých žebřin – prvek slouží k visu a jeho KVP je do 1,5 m. K tréninku se používají všechny žebřiny, na kterých lze posilovat celé tělo, od cviků na střed těla (vznosy nohou, sklapovačky) až po posilování horní poloviny těla (human flag).

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Žebřiny RIBSTOLE se skládají ze 2 ks vertikálních bočnic a 6 horizontálních žebër propojující bočnice. Bočnice jsou z jáckelu 80/40/3 mm délky 2286 mm a slouží ke kotvení cvičebního prvku ke sloupu přes čtyři konzole. Navzájem jsou propojeny moduly žebër, které tvoří hrazdy a dvojhrazdy z trubek o průměru D33,7 o tl. 3 mm dlouhé 1448 mm.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL BOČNIC	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	33,7
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

MONKEY BAR 3000 PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Vodorovné žebřiny MONKEY BAR slouží primárně k ručkování, ale její žebra lze využít jako klasické hrazdy na cviky nadhmatem (shyby pull up, muscle up), podhmatem (přitahy chin up) a neutrálním úchopem (přitahy neutral grip).

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Žebřík MONKEY BAR se skládá ze dvou hlavních prvků, a to dvou bočnic a několika žebel tvořených z hrazd a dvojhrazd. Bočnice jsou z jäckelu 80/40/3 mm, které se kotví mezi svislé sloupy, žebra se skládají ze trubek D33,7 délky 1450 mm se stěnou tl. 3 mm, které jsou od sebe vzdáleny osově 300 mm. Hrazdy se kotví šroubem M10x30 mm přes podložky do bočnic, ve kterých jsou nýtovací matice.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
MATERIÁL BOČNIC	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	33,7
DÉLKA ŽEBŘÍKU (mm)	3000 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
NOSNOST (kg)	500 kg
POČET UŽIVATELŮ	4 osoby

MONKEY BAR 30° 1500 PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Prvek MONKEY BAR INCLINE je šikmý žebřík pod různým úhlem určený na ručkování, ale jeho žebra můžou sloužit jako klasická hrazda na cvičení (shyby, muscle up) nebo díky vyšší výšce na zavěšení gymnastických kruhů nebo TRX.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Prvek MONKEY BAR INCLINE je tvořen dvěma bočnicemi z jáckelu 80/40 o tl. 3 mm, které se umísťují mezi svislé sloupy, a několika žebry, která jsou tvořena z trubky D33,7 o tl. 3 mm, které jsou navařené na podložce a spojují se s bočnicí pomocí šroubů skrz podložky s hrazdami do závitových matic v bočnici.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
MATERIÁL BOČNIC	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
SKLON (°)	30°
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	33,7
DÉLKA ŽEBŘÍKU (mm)	1500 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,8 m
NOSNOST (kg)	240 kg
POČET UŽIVATELŮ	2 osoby

MONKEY BAR 45 WING PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Šikmý žebřík MONKEY BAR WING slouží k ručkování, ale její žebra lze využít jako klasické hrazdy na shyby, nebo na ukotvení gymnastických kruhů a dalších prvků na cvičení.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Prvek MONKEY BAR WING se skládá ze dvou hlavních částí, a to dvou bočnic a několika žebér tvořených z hrazd a dvojhrazd. Bočnice jsou z jáckelu 80/40/3 mm, které se kotví na svislé sloupy, žebra se skládají ze trubek D33,7 délky 1450 mm se stěnou tl. 3 mm, které jsou od sebe vzdáleny osově 300 mm. Hrazdy se kotví šroubem M10x30 mm přes podložky do bočnic, ve kterých jsou nýtovací matice.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
MATERIÁL BOČNIC	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	33,7
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,8 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1 osoba

PARALLEL BARS PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

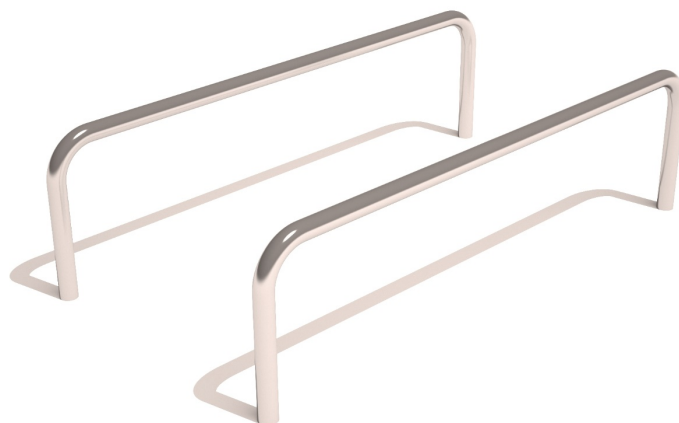
Bradla PARALLEL BARS jsou jedny ze základních prvků pro trénink s vlastní vahou. Slouží pro cvičení tricepsových kliků (dip), stojek, nebo různých druhů sitů (L-sit, V-sit), ale využít je můžete také při cvičení ze země pro australské shyby.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

PARALLEL BARS jsou tvořena trubkami, které jsou na koncích zakončeny podložkami u svislých sloupů.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	38 mm
DÉLKA TRUBKY (mm)	2000 mm
VARIANTY VÝŠKY (m)	1,35 m
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
NOSNOST (kg)	120 kg
NORMA	ČSN EN 16630 ČSN EN 1176-1

PARALLETES PRO PLUS



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Nízké bradla PARALLETES jsou jeden ze základních prvků pro cvičení s vlastní vahou. Umožňuje cvičení variací kliků, stojek a dalších cviků, které vyžadují nižší výšku prvku.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Prvek PARALLETES je tvořen dvěma trubkami, které mají dva ohyby a navzájem jsou propojeny spojnicí kvůli tuhosti, která je však pod dopadovým povrchem. Trubky jsou zakončeny navařením na plech, který se kotví do betonu.

PARAMETRY	
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	38 mm
DÉLKA TRUBKY (mm)	1200 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m (+0,300)
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

BENCH INCLINE SINGLE 15°, 25°



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Šikmá lavice BENCH INCLINE je doplňkový prvek, který slouží k posilování středu těla (core) – sklapovačky, vznosy nohou, dragon flag apod.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Lavice BENCH INCLINE je tvořena ze dvou sloupů z jáckelu 80/80 o tl. 3 mm a čtyřmi dřevěnými deskami o rozměru 1700x100x40 mm z modřínu. Lavice je pod úhlem, které jsou určeny navařenými podložkami na sloupech. Na vyšším sloupu je navařena konzole tvaru T složená z trubek D33,7 mm, která slouží k uchopu nohou nebo rukou. Oba sloupky se kotví přes patky do betonu.

PARAMETRY	
MATERIÁL	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
DŘEVĚNÝ MATERIÁL	MODŘÍN
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
VARIANTY SKLONU (°)	15°; 25°
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
TLOUŠŤKA DŘEVĚNÉHO MATERIÁLU (mm)	40 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	33,7 mm
DÉLKA DESKY (mm)	1700 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

BENCH PARALLETES



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Lavice BENCH PARALLETES obsahuje stalky, které slouží k tréninku celého těla – od posilování nohou (výskoky, našlapování, bulharské dřepy), břišního svalstva (L-sit), trénink rukou (kliky) a stojek.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Lavice BENCH PARALLETES je tvořena z několika částí. Na dolní části jsou dva ocelové sloupy z jáckelu 80/80 o tl. 3 mm, které slouží ke kotvení do betonu. Na ně je přikotven ocelový rám, z jáckelu 80/40 o tl. 3 mm, který slouží ke kotvení modřinových desek o rozměru 500x400x40 mm a madel tvořených ocelovou trubkou D38, které se kotví k rámu pomocí šroubů. Sedací část lavice je ve výšce 450 mm a stalky jsou ve výšce 738 mm.

PARAMETRY	
MATERIÁL PROFILŮ	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
DŘEVĚNÝ MATERIÁL	MODŘÍN
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
TLOUŠŤKA DŘEVĚNÉHO MATERIÁLU (mm)	40 mm
SEDACÍ VÝŠKA NAD ZEMÍ (mm)	450 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU	do 1,5 m
NOSNOST	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	3

BENCH 1200



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Rovná lavice BENCH slouží k odpočinku i tréninku celého těla – od posilování nohou (výskoky, našlapování, bulharské dřepy), břišního svalstva (sklapovačky) a trénink rukou (kliky).

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Lavice BENCH je tvořena jednou rovinou dřevěných desek. Sloupy jsou z jáckelu 80/80 o tl. 3 mm a na horní části mají svařenec tvaru H z jáckelu 80x40x3 mm a L profilů 40x40x3 mm. Přes tyto profily jsou pomocí vratových šroubů M10 přikotveny dřevěné modřínové desky o tl. 40 mm. Na dolní části sloupu je navařena čtvercová patka na kotvení do betonu.

PARAMETRY	
ZNAČKA	WOCLUB
NÁZEV PRVKU	BENCH
MATERIÁL	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
DŘEVĚNÝ MATERIÁL	MODŘÍN
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
VARIANTY VÝŠEK NAD ZEMÍ (mm)	450, 600 mm
VARIANTY DÉLKY DESKY (mm)	1000, 1200, 1500, 1700 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 0,6 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1 osoba

BENCH STEP L



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Stupňovaná lavice BENCH STEP slouží k odpočinku i tréninku celého těla – od posilování nohou (výskoky, našlapování, bulharské dřepy), břišního svalstva (sklapovačky) a trénink rukou (kliky).

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Lavice BENCH STEP je tvořena ze tří částí – stupňů v různých výškách nad dopadovou plochou. Sloupy těchto částí jsou z jäckelu 80/80 o tl. 3 mm a na horní části mají svařenec tvaru H z jäckelu 80x40x3 mm a L profilů 40x40x3 mm. Přes tyto profily jsou pomocí vratových šroubů M10 přikotveny dřevěné modřínové desky o tl. 40 mm. Na dolní části sloupu je navařena čtvercová patka na kotvení do betonu.

PARAMETRY	
MATERIÁL	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
DŘEVĚNÝ MATERIÁL	MODŘÍN
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
VÝŠKY NAD ZEMÍ (mm)	200, 400, 600 mm
VARIANTY DÉLKY DESKY (mm)	600, 1700 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 0,6 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	2 osoby

INFO BOARD



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Doplněk INFO BOARD slouží jako informační tabule, která obsahuje jak návštěvní a provozní řád, tak základní cviky na tréninku celého těla – od nohou, středu těla, bicepsu, tricepsu, zad a prsou.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Prvek INFO BOARD je tvořen ze sloupu z jäckelu 80/80/3 mm o délce 2000 mm. Samotná tabule je z materiálu dibond formát B2, který je potažen z obou stran potisknutou fólií a kotví se do sloupu pomocí čtyř šroubů skrz tabuli a sloup. Prvek se kotví do betonu skrz podložku na dolní straně sloupu.

PARAMETRY	
ZNAČKA	WOCLUB
NÁZEV PRVKU	INFO BOARD
MATERIÁL KONSTRUKCE	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
MATERIÁL TABULE	DIBOND
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
FORMÁT TABULE	B1 (707 x 1000 mm)

HUMAN FLAG PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Doplňek HUMAN FLAG je párový cvičební prvek, který slouží jako úchyt na trénink vlajek (human flag). Přistupuje se k němu z čela sloupu.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Prvek HUMAN FLAG se skládá ze svařence úchytu; který je z trubky průměru D33,7; a s podložkou která se umísťuje ke svislému sloupu pro kotvení.

PARAMETRY	
VARIANTY KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
VARIANTY MATERIÁLU TRUBEK	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	33,7 mm
DÉLKA TRUBKY (mm)	102 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

POLE DANCE PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Konzole POLE DANCE slouží jako držák na trubku, který uživatel využije jak na šplh, tak na další cviky s vlastní vahou i pro samotný pole dance.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Držák POLE DANCE je tvořen vodorovnou konzolí z jäckelu 80/40/3 mm, na kterou se kotví svislá trubka, která je kotvena do betonu.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
VZDÁLENOST OD SLOUPU (cm)	140 cm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m; do 2,0 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

RING HOLDER PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Držák RING HOLDER je navržen pro zavěšení popruhů gymnastických kruhů a podobných cvičebních prvků jako je například TRX. Neslouží jako klasická hrazda k úchytu rukou - **KVP je do 1,5m.**

Prvek se instaluje na spojnici mezi sloupy konstrukce a pomocí dvou konzolí propojených hrazdou a umožňuje tak kotvení popruhů mimo pole o 50 cm a ve výšce až 3 m. Maximální osová vzdálenost popruhů je 510 mm, což odpovídá standardnímu užití kruhů. Držák je možné umístit samostatně na spojnici, v kombinaci s MULTIBAR, nebo na bočnici MONKEY BAR.

Gymnastické kruhy nejsou součástí prvku.

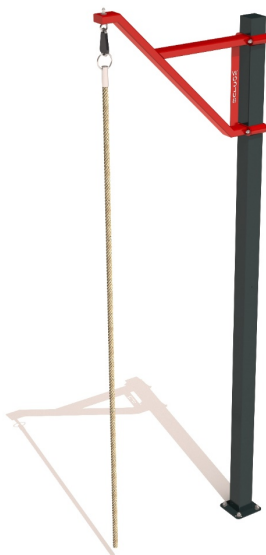
TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Prvek RING HOLDER se skládá ze tří částí – dvou bočních konzolí a spojovací hrazdy. Konzole jsou vyrobeny z jäckelu 50/30/3 mm a na jednom konci jsou zaslepeny, na druhém jsou objímky, kterými se kotví k jäckelu 80/40 (spojnice, MONKEY BAR). Na horní straně konzolí jsou díry, přes které se kotví hrazda o průměru D33,7 a tloušťce stěny 3 mm. Její délka je 510 mm.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
MATERIÁL KONZOLÍ	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY (D)	33,7

DÉLKA TRUBKY (mm)	510 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
VÁHA PRVKU (kg)	5,5 kg
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

ROPE



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Konzole ROPE HOLDER slouží jako držák lana, který je určen na šplh.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Držák lana ROPE HOLDER je tvořen svařencem jáckelu 80/40/3 mm, na kterou se kotví lano přes otvor, do kterého se skrz karabinu umísťuje oko lana. Lano je ve vzdálenosti 850 mm od sloupu a celý prvek se ke sloupu kotví přes dvě podložky.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
VZDÁLENOST OD SLOUPU (mm)	850 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,80 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

STEP UP



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Doplňek STEP UP slouží k tréninku celého těla – od kliků, stojek, až po dřepy na jedné noze.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Prvek STEP UP je tvořen sloupem z jäckelu 80/80/3 mm, nášlapem a podložkou. Pro nášlap uživatele slouží plastový kotouč o průměru D225 mm, který je přichycen ke sloupu pomocí zapuštěných šroubů. Prvek se kotví do betonu skrz podložky na dolní straně.

PARAMETRY	
MATERIÁL	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem PLAST D225
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 0,6 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

CALISTHENICS BALLS



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Doplňěk CALISTHENICS BALLS jsou párový prvek a slouží k tréninku vrchní poloviny těla – především pro kliky, stojky, front lever, L-sit.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Prvek CALISTHENICS BALLS je tvořen svařencem trubky, která slouží jako sloup, a koule, která je o průměru 100 mm. Na dolní části je podložka pro kotvení do betonu s vyztužujícími křídly zabráňujícímu ohybu do stran.

PARAMETRY	
MATERIÁL	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR KOULE D (mm)	100 mm
VÝŠKA PRVKU (m)	0,6 – 1,2 m
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 0,6 m; do 1,5 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

4.1. MOBILIÁŘ

PARK BENCH (3 ks)



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS PRVKU

Parková lavička slouží pro odpočinek jako mobiliář mimo dopadovou plochu hřiště. Výška posedu je 0,45 m nad zemí.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Lavička se skládá ze dvou svařenců opatřených práškovým lakem a pěti dřevěných latí. Svařenec se skládá ze svislé části z jáckelu 80/80/3 mm, na které je připevněná dole čtvercová podložka pro kotvení do betonu, nahoře pak navazuje vodorovná a šikmá část z jáckelu 80/40/3 mm. Dřevěné latě propojují oba svařence k sobě a jsou připevněny k jáckelu vratovými šrouby M6. Dřevěné latě jsou z modřínu o délce 1500, šířka 100 mm a tloušťky 40 mm.

PARAMETRY	
MATERIÁL	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
DŘEVĚNÝ MATERIÁL	MODŘÍN
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
TLOUŠŤKA DŘEVĚNÉHO MATERIÁLU (mm)	40 mm
DÉLKA DŘEVĚNÝCH LATÍ (mm)	1500 mm
NOSNOST (kg)	250 kg
MAXIMÁLNÍ POČET UŽIVATELŮ	3

4.2. DĚTSKÉ PRVKY

LANOVÝ PRVEK (1 ks)



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS PRVKU

Lanový prvek je kostka s lanovou sítí, žebříkem, dlouhými žebřinami a lana s balančními talíři. Herní prvek je vyroben ze žárově zinkované oceli s kvalitní povrchovou úpravou, spoje jsou nerezové a zakryté plastovými krytkami pro zvýšení bezpečnosti a životnosti spojů. Lana jsou vyrobena z polyesterových vláken, která jsou vinuta kolem středu. Tato konstrukce lana zvyšuje jeho pevnost a odolnost proti mechanickému namáhání. Samotný polyester má spoustu kladných vlastností. Je odolný vůči mikroorganismům, povětrnostním vlivem, rychle schne po dešti, je stálobarevný a vyznačuje se vysokou pevností. Lanový prvek VVZ-GYM002 je certifikován dle normy ČSN EN 1176.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Lanový prvek VVZ-GYM002 je certifikován dle ČSN EN 1176

Věková kategorie: 3 - 14 let

Výška volného pádu: do 1,5 metru, nutnost dopadové plochy. Jako dopadovou plochu je vhodné použít zatravněvací rohož.

Rozměr prvku: 2,2 × 2,2 × 2,1 m

Dopadová plocha: 6,6 × 6,6 m (ve smyslu ČSN EN 1177)

Materiál: Žárově zinkovaná ocel, polyesterová lana, nerezový spojovací materiál

PÍSKOVIŠTĚ (1 ks)



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS PRVKU

Bezúdržbové pískoviště s plochou 3 × 3 metru má po obvodu lištu proti přesýpání písku mimo pískoviště. V rozích pískoviště jsou čtyři sedáky pro děti nebo rodiče, které jsou doplněny dalšími čtyřmi sedáky po stranách. Konstrukce pískoviště je vyrobena ze žárově zinkované oceli, která je upravena práškovou vypalovací barvou. Navržena je s ohledem na dosažení dlouhé životnosti a bezpečnosti. Boční stěny a sedáky jsou vyrobeny z HDPE plastu, který je chemicky odolný, odolný vůči UV záření, netoxický, recyklovatelný a nelámavý. Nehrozí tak poranění dětí ostrými hranami nebo úlomky.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Věková kategorie: 3 - 14 let

Výška volného pádu: do 0,1 metru

Rozměr prvku: 3,0 × 3,0 × 0,3 m

Materiál: Žárově zinkovaná ocel, HDPE plasty, nerezový spojovací materiál

DOMEČEK VVZ-PD005 (1 ks)



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS PRVKU

Zastřešený domek se sedáky a oboustrannou kreslicí tabulí se díky dětské fantazii může změnit na školní třídu, malý obchůdek nebo bunkr pro vojáky plánujících útok. Takto se dětské hřiště promění na cokoli, co si děti ve své fantazii vytvoří.

Konstrukce domku a kreslicí tabule je vyrobena ze žárově zinkované oceli, která je upravena práškovou vypalovací barvou. Navržena je s ohledem na dosažení dlouhé životnosti a bezpečnosti. Boční stěny a střecha jsou vyrobeny z HDPE plastu, který je chemicky odolný, odolný vůči UV záření, netoxický, recyklovatelný a nelámavý. Nehrozí tak poranění dětí ostrými hranami nebo úlomky.

Kreslicí tabule a sedáky v domku jsou vyrobeny z voděodolné překližky.

Všechny spoje jsou nerezové a zakryté plastovými krytkami pro zvýšení životnosti a bezpečnosti.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Věková kategorie: 3 - 14 let

Výška volného pádu: 0 metrů

Rozměr prvku: 2,0 × 1,0 × 1,5 m

Materiál: Žárově zinkovaná ocel, HDPE plasty, voděodolná překližka, nerezový spojovací materiál

DOMEČEK VVZ-PD006 (1 ks)



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS PRVKU

Zastřešený domek s kreslicími tabulemi, počítadlem a piškvorky je herní prvek dětských hřišť, který poskytne dětem zábavu, hru i možnost procvičit si psaní nebo počítání.

Konstrukce domku a kreslicí tabule je vyrobena ze žárově zinkované oceli, která je upravena práškovou vypalovací barvou. Navržena je s ohledem na dosažení dlouhé životnosti a bezpečnosti. Boční stěny a střecha jsou vyrobeny z HDPE plastu, který je chemicky odolný, odolný vůči UV záření, netoxický, recyklovatelný a nelámavý. Nehrozí tak poranění dětí ostrými hranami nebo úlomky.

Kreslicí tabule jsou vyrobeny z voděodolné překližky.

Všechny spoje jsou nerezové a zakryté plastovými krytkami pro zvýšení životnosti a bezpečnosti.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Věková kategorie: 3 - 14 let

Výška volného pádu: 0 metrů

Rozměr prvku: 2,0 × 1,0 × 1,5 m

Materiál: Žárově zinkovaná ocel, HDPE plasty, voděodolná překližka, nerezový spojovací materiál

OPIČÍ DRÁHA (1 ks)



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS PRVKU

Opičí dráha vytvořena stupačkami volně zavěšenými jedna vedle druhé. Překonávání tohoto herního prvku je nejen zábava, ale i námaha. Každé dětské hřiště je s opičí dráhou zábavnější. Herní prvek je vyroben ze žárově zinkované oceli s kvalitní povrchovou úpravou, spoje jsou nerezové a zakryté plastovými krytkami pro zvýšení bezpečnosti a životnosti spojů.

Lana jsou vyrobeny z polyesterových vláken, které jsou vinuté kolem středu. Tato konstrukce lana zvyšuje jeho pevnost a odolnost proti mechanickému namáhání. Samotný polyester má mnoho kladných vlastností. Je odolný vůči mikroorganismům, povětrnostním vlivům, rychle schne po dešti, je stálobarevný a vyznačuje se vysokou pevností.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Opičí dráha VVZ-OP1-08 je certifikována dle normy ČSN EN 1176

Věková kategorie: 3 - 14 let

Výška volného pádu: 0,5 metru

Rozměr prvku: 3,28 × 0,5 × 1,5 m

Dopadová plocha: 6,28 x 3,0 m (ve smyslu ČSN EN 1177)

Materiál: Žárově zinkovaná ocel, polyesterové lana, nerezový spojovací materiál

DĚTSKÝ KOLOTOČ (1 ks)



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS PRVKU

Dětský kolotoč se sedáky na sezení je vyroben ze žárově zinkované oceli, která je upravena práškovou vypalovací barvou. Navržen je s ohledem na dosažení dlouhé životnosti a bezpečnosti provozu. Sedáky a středový "volant" jsou vyrobeny z HDPE plastu, který je chemicky odolný, odolný vůči UV záření, netoxický, recyklovatelný a nelámavého. Nehrozí tak poranění dětí ostrými hranami nebo úlomky. Podlaha je potažena protiskluzovou gumou. Kolotoč na sezení VVZ-KL001 je certifikován podle normy ČSN EN 1176.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Kolotoč VVZ-KL001 je certifikován dle ČSN EN 1176

Kapacita: 5 osob

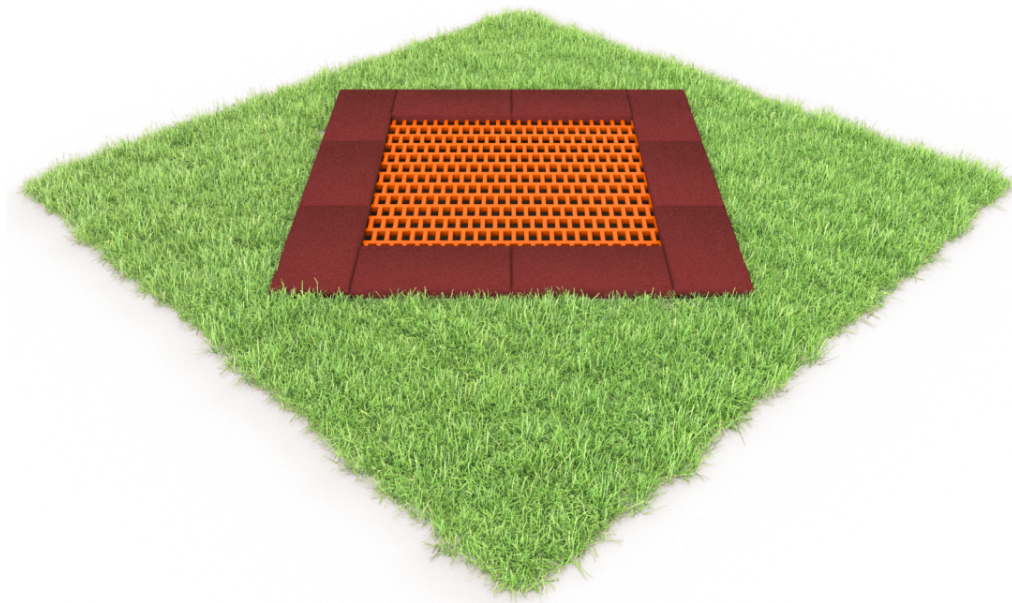
Věková kategorie: 3 - 14 let

Výška volného pádu: do 0,55 metru

Dopadová plocha: průměr 5,5 m (ve smyslu ČSN EN 1177)

Materiál: Žárově zinkovaná ocel, HDPE plasty, guma, nerezový spojovací materiál

TRAMPOLÍNA DO ZEMĚ (2 ks)



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS PRVKU

Čtvercová trampolína do země s rozměrem skákací membrány jeden metr je vhodná pro děti od věku 3 let. Montáží takové trampolíny získá dětské hřiště nové lákadlo pro děti.

Membrána na skákání je vyrobena z odolného plastu s protiskluzovou úpravou, který odolává povětrnostním podmínkám a je stálobarevný. Díky své konstrukci se membrána "nevytahá" ani dlouhodobým používáním. Obvodová konstrukce je potažena EPDM gumou, která je protiskluzová, tlumí pády a zvyšuje tak bezpečnost používání zemní trampolíny. Trampolínu lze používat celoročně.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Trampolína do země VVZ-MA-SA-22 je certifikována dle ČSN EN 1176-1

Věková kategorie: 3 - 14 let

Vnější rozměr: 1500 mm

Vnitřní rozměr: 1000 mm (skákací membrána)

Materiál: Žárově zinkovaný rám, tlumící povrch z EPDM, odolný protiskluzový plast

Použití: celoročně, použitelná i v mokrému stavu

Výška volného pádu: do 1 metru

Dopadová plocha: 4,0 x 4,0 m (ve smyslu ČSN EN 1176)

KOMBINOVANÁ SESTAVA (1 ks)



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS PRVKU

Věžová kombinovaná sestava - věž s hradbami a nízká věž, na kterou děti vylezou po schůdkách nebo po lezecké stěně s úchyty a mohou se spustit dolů po skluzavce. Hrát se mohou také v tunelu, který vede pod věží. Tyrkysově-oranžový design již z dálky láká ke hře na dětském hřišti.

Ocelová konstrukce je odolná vůči povětrnostním vlivům díky žárovému zinkování a lakování odolnou práškovou barvou. Použitý HDPE plast je chemicky odolný, odolný vůči UV záření - stálobarevný, netoxický, recyklovatelný a nelámavý. Nehrozí tak poranění dětí ostrými hranami nebo úlomky. Všechny spoje jsou nerezové a zakryté plastovými krytkami pro zvýšení životnosti a bezpečnosti.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Kombinovaná sestava VVZ-VZ1-2-001 je certifikována dle ČSN EN 1176

Věková kategorie: 3 - 14 let

Výška volného pádu: 1,0 metr

Rozměry prvku: 3,38 × 2,75 × 3,03 m

Dopadová plocha: 7,5 x 6,65 m (ve smyslu ČSN EN 1177)

Materiál: Žárově zinkovaná ocel, HDPE plasty, nerezový spojovací materiál

STOLEK + SEDÁTKA (1 ks)



**Ilustrativní vizualizace*

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Rozměr stolku d.š.v.:	600x600x560mm
Rozměr sedátka d.š.v.:	220x220x350mm
Hmotnost stolku:	30kg
Hmotnost sedátka:	25kg
Určení:	exteriér
Dřevěné části:	trnovník akát
Kovové díly:	nerez ocel, žárově pokovená ocel
Povrchová úprava:	Remmers aidol GW 310 - tenkovrstvá impregnační lazura na vodní bázi

CHAJDA (1 ks)



**Ilustrativní vizualizace*

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Věková Kategorie:	3+
Minimální prostor:	5100x5100 mm
Rozměr zařízení d.š.v.:	2500x2200x2000 mm
Dopadová plocha:	26m ² /bez požadavků
Hmotnost zařízení:	600 kg
Určení:	exteriér
Certifikát shody s normou:	ČSN EN 1176-1 ed.2: 2018
Způsob kotvení:	přímá betonáž do terénu
Vybavení:	2x lavička
Dřevěné části:	trnovník akát
Ocelové/kovové díly:	nerez ocel, žárově pozinkovány, práškově lakovány
Povrchová úprava:	Remmers aidol GW 310 - tenkovrstvá impregnační lazura na vodní bázi

5. VÝKOP, BETONÁŽ A KOTVENÍ KONSTRUKCE

VÝKOP – DOPADOVÁ PLOCHA

Celý prostor staveniště je vymezen výstražnou páskou a informační cedule se zákazem vstupu. V případě zhotovení umělé či přírodní dopadové plochy je ručně nebo pomocí strojů proveden plošný výkop do hloubky maximálně 300 mm pod úroveň terénu (viz. výkres řezu). Půdorysný rozměr výkopu se provede vždy dle konkrétního výkresu půdorysu základů.

BETONÁŽ A KOTVENÍ – BETONOVÉ PATKY (VRTÁNÍ)

Betonáž patek je provedena do výkopu o minimální hloubce základové spáry 900 mm pod původním terénem. Samotné betonové patky jsou o rozměru minimálně 400x400x600 mm. Beton patek je ze směsi C 20/25 XC1 S3 a technologická pauza pro vytvrdnutí patek je 10 dní.

Sloupy jsou do betonových patek kotveny pomocí chemických kotev a závitových tyčí M16 do vyvrtaných děr.

BETONÁŽ OBVODOVÉ OBRUBY

DÉLKA OBRUB: 50 m

Dopadová plocha workoutového hřiště je opatřena po celém svém obvodu betonovou či obrubou. Betonový obrubník je použit o rozměrech 1000/50/200 mm.

Betonová obruba, lemující dopadovou plochu hřiště, musí být výškově umístěna tak, aby horní hrana obruby byla ve stejné výškové úrovni jako je dopadová plocha hřiště a okolní terén.

Vhodnou třídou betonu je C 12/15 s frakcí kameniva 4-8 mm. Pod obrubníky je vhodné nasypat malou vrstvu štěrku, kterou je potřeba následně dobře zhutnit. Obrubníky jsou pokládány do betonové lože s výškou 80–100 mm. Vnitřní opěrná část betonu musí mít cca 1/3 výšky obrubníku. Přitom vzdálenost mezi jednotlivými obrubami by měla být 1–2 mm. Jedná se o tzv. distanční spáru.

6. DOPADOVÁ PLOCHA

DOPADOVÁ PLOCHA – UMĚLÝ – EPDM

PLOCHA: 149,60 m²

EPDM je umělý dopadový povrch, který je vhodný pro hřiště pro svou čistotu a bezpečnost. Umožňuje využít samotné plochy jako tréninkového prvku – pro trénink na zemi, agility apod. Další výhodou je možnost instalace nejen na nová, ale i starší hřiště. Různé barvy granulátu a možnost tvoření nápisů a vzorů umožňují vytvářet povrch ve zcela individuálním stylu. Povrch je vhodný jak pro venkovní, tak pro vnitřní použití. Tloušťka povrchu závisí na kritické výšce pádu použitých prvků. Na hřišti bude použita tloušťka EPDM 60 mm a 50 mm.

EPDM je litý povrch, který se zhotovuje spojením granulátu s PUR pojivem a rovnou se nanáší na místě realizace. Je tvořen ze dvou vrstev, horní nášlapné barevné vrstvy z EPDM a spodní tlumící vrstvy z SBR. Plochy mají vynikající schopnost absorpce nárazů, jsou vodopropustné, extrémně trvanlivé a dlouhodobě pružné. K jejich běžné údržbě postačí opláchnutí proudem vody, při větším znečištění vysokotlakým nebo kartáčovým mycím strojem a ekologicky odbouratelnými čistícími prostředky. Tloušťka povrchu závisí na kritické výšce pádu použitých prvků.

Povrch se aplikuje na připravený povrch z hutněných štěrkových frakcí. Dno výkopu bude vyplněno kamenivem stabilizovaným mechanicky, frakce 0-32 mm s tloušťkou této vrstvy 200 mm. Na toto kamenivo bude položena vrstva kameniva stabilizovaná mechanicky, frakce 0-4 mm v tloušťce 50 mm a 40 mm (pod zvýšenou kritickou výškou pádu dle půdorysu).

Po zhotovení dopadové plochy musí být zabráněno vstupu na hřiště minimálně po dobu 24 h, aby nedošlo k poškození nevyzrálé plochy. Poté se okolní terén zapraví a osadí se nová tráva na poškozenou část okolní zeminy.

DOPADOVÁ PLOCHA – UMĚLÁ – ZATRAVNŮVACÍ ROHOŽE

PLOCHA: 73,20 m²

Zatravnňovací rohože jsou systém, který pomocí umělé pryžové mřížky vylepšuje vlastnosti přírodního trávníku. Tento kombinovaný typ dopadového povrchu dokáže udržet zeminu a travní semeno uvnitř mřížky a zároveň zajišťuje soudržnost celé plochy, takže se na ni netvoří kaluže. Jedna rohož má nejčastěji rozměr 1 x 1,5 m o tloušťce 23 mm – tento systém je určen pro kritickou výšku pádu do 3 m.

Zatravnňovací rohože se pokládají buď rovnou na stávající trávník, případně na vhodně upravenou zeminu. Jeho okraje se mírně zakopou pod zem, zajistí zemním kolíkem a překryjí odkopanou zeminou a trávníkem.

7. DALŠÍ INFORMACE

BEZBARIÉROVÉ UŽÍVÁNÍ STAVBY

Návrh je zpracován v souladu s vyhláškou č. 268/2009 Sb. a respektuje požadavky vyhlášky č. 398/2009 Sb. o obecných technických požadavcích, zabezpečujících užívání staveb osobami s omezenou schopností pohybu a orientace.

BEZPEČNOST PŘI UŽÍVÁNÍ STAVBY

Vzhledem k povaze stavby nejsou vyžadována zvláštní opatření pro zajištění bezpečnosti při jejím užívání. Objekty jsou navrženy dle příslušné normy ČSN EN 16630 (940202) - Fitness vybavení pro dospělé pro venkovní použití – Obecné požadavky na bezpečnost, kontrolu, údržbu a metody zkoušení.

Návštěvníci workoutového hřiště se musí řídit obecně platnými předpisy návštěvního řádu.